



**Einfach, aber
schick: Etwas
hoch - etwas
lang und offen**

HAAR-STYLING

Halb und halb

■ Zur Hälfte offen, zur Hälfte hoch: „Half up“ lautet der neue Frisuren-Trend für lange Mähnen. So geht's: Für die soften Wellen zunächst am ganzen Kopf partienweise kleine Schnecken drehen, feststecken, mit Diffusor-Föhn-Aufsatz (z. B. Braun Satin Hair 5 HD580) trocken föhnen. Auflösen, Deckhaar auf Ohrhöhe hinten zusammennehmen, Zopf-Strähne in sich kordeln, zur Schnecke drehen und feststecken.



Fotos: Pantene Pro-V, Karin Costanzo, Hopp-Strössner, Martin Veit

TREND

Es grünt so grün...

■ ... auf den Laufstegen. Von Hell- bis Dunkelgrün ist jeder Ton dabei und alle lassen sich prima untereinander kombinieren. Sehr elegant wirkt das Trägerkleid von Roland Mouret/Paris. Etwas lässiger kommt das Top mit weiter Hose von ICB by Prabal Gurung/New York daher.



Kleid mit Raffungen:
129,95 €, Gr. 32-48,
Mariposa ü. fashionID.de



Bandeau-Top:
29,90 €,
Gr. XS-XL, Conleys
Jerseyhose:
um 60 €, Gr. S-L,
Anita Comfort
Beachwear



Frische Kombi-Hits

Sonnenbrille
Um 65 €,
Polaroid ü.
Misterspex.de



**Kunstleder-
Tasche**
89,95 €,
Alba Moda



Blütenkette
15,99 €, Otto



Mein Ruhestifter

Gegen innere Unruhe bei Angstgefühlen
und schlechtem Schlaf*

Spezieller Wirkstoff aus Arzneilavendel
Beruhigt und verbessert den Schlaf*
Macht weder müde noch abhängig



Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

*Schlafstörungen, die aus innerer Unruhe und Angstgefühlen resultieren.

Lasea® 80 mg / Weichkapsel. Für Erwachsene ab 18 Jahren. Wirkstoff: Lavendelöl. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe L01/03/15/08





AUFGEFALLEN

Arabesken-Schmuck

■ Die stilisierten Rankenmuster aus der Antike bringen orientalisches Flair in die Mode. Sie schmücken Ohrringe (um 89 €), Armbänder (je um 95 €, beides Yulyaffairs) und vor allem uns Frauen.



LIEBLING DER WOCHE

Feuchtigkeit und Farbe

■ Make-up, das den Feuchtigkeitsgehalt der Haut steigert: Dank neuer Technologie deckt die getönte Gel-Creme bareMinerals Complexion Rescue (um 30 €) nicht nur perfekt, sondern hinterlässt stundenlang ein angenehm befeuchtetes Hautgefühl. Am besten mit Pinsel auftragen.



PFLEGE-TIPP

Frühjahrs-Kur für die Nägel

■ Weil Fingernägel jetzt wieder schneller wachsen als im Winter, ist die Zeit optimal für eine Pause von den beliebten Gel-Nägeln: Eine Kur mit medizinischem Pflegegelack (z. B. Sililevo, um 13 €) remineralisiert die angegriffene Nagelplatte.

FARB- UND TYPBERATUNG

Brigitte (64): Jetzt weiß ich, was mir steht

■ Welche Farben stehen mir wirklich? Wie bringe ich meinen Typ optimal zur Geltung? Rentnerin Brigitte aus Hilden gewann bei einer Verlosung von Nivea und BILD der FRAU eine professionelle Farbanalyse mit Imageberaterin Cornelia Gumm aus Hamburg. Fazit: Töne aus der Warm-Kalt-Gruppe sind ideal für sie! Voraussetzung beim Make-up ist ein ebenmäßiger Teint: Nivea Cellular

Perfect Skin Tagespflege perfektioniert das Hautbild, mit Concealer werden Brigittes Augenschatten abgedeckt, ein zart bräunlicher Lidschatten betont ihre blauen Augen, und bei Lippenstift und Rouge setzt die Expertin auf warmes Rosé. Warme Farben bestimmen künftig auch Brigittes Kleidung: Die neuen Favoriten sind hier Nude-, Apricot- und Schlammtöne.

► Weniger ist mehr: Make-up soll Brigitte nicht total verändern

▼ Farbberaterin Cornelia Gumm zeigt warme und kalte Töne



Wirkt feminin:
Zur blauen Hose
eine Bluse im
warmen Beige



5.5 GESUNDE REINIGUNG UND PFLEGE



Die Pflegespezialisten

ohne Aluminiumsalze

- sebamed BALSAM DEO sensitive Roll-On
 - sebamed BALSAM DEO extra sensitive Roll-On
- PARFUMFREI**

Alle sebamed Deos pflegen besonders hautverträglich ohne Aluminiumsalze mit dem pH-Wert 5,5.

Dermatologisch-klinisch getestet.

Erhältlich in Apotheken und Drogeriefachabteilungen.

www.sebamed.de



Wissenschaft für gesunde Haut.